



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Terminplan 2024 – Teil 1 (bis zur Sommerpause)

17.45 - 19.00 Uhr Gruppen: Binder (ehemals Binder/Zahn), Bökenkamp, Dietsche, Trunk 3
18.45 - 20.00 Uhr Gruppen: Albert, Mütz (ehemals Binder), Trunk 1

10.01. Mi. ÜA (ÜA: Übungsabend, Hallentraining, bitte Ausnahmen hier im Plan beachten)

17.01. Mi. ÜA

24.01. Mi. ÜA

31.01. Mi. ÜA

07.02. Mi. ÜA fällt aus (Hemdglonker)

14.02. Mi. ÜA

21.02. Mi. SEMINAR „Herz unter Druck - Risiko Bluthochdruck“

28.02. Mi. ÜA

06.03. Mi. ÜA

13.03. Mi. ÜA

20.03. Mi. ÜA

27.03. Mi. ÜA

03.04. Mi. ÜA

10.04. Mi. SEMINAR anschl. MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024, Milchwerk Radolfzell

17.04. Mi. ÜA

24.04. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark

01.05. Mi. ÜA fällt aus (Feiertag)

08.05. Mi. ÜA

15.05. Mi. FRÜHLINGSWANDERUNG (in Planung: Lochmühle, Angehörige sind willkommen)

22.05. Mi. ÜA fällt aus (Pfingstferien)

29.05. Mi. ÜA fällt aus (Pfingstferien)

05.06. Mi. ÜA

12.06. Mi. ÜA

19.06. Mi. ÜA

26.06. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark

03.07. Mi. ÜA

10.07. Mi. NOTFALL-SEMINAR (Herz-Lungen-Wiederbelebung, Angehörige sind willkommen)

17.07. Mi. ÜA

24.07. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark

31.07. - 14.08. SOMMERPAUSE

Stand 29.03.2024 – Änderungen vorbehalten

Bitte beachten Sie jeweils vor Beginn der Termine die aktuellen Infos im Newsticker!

www.herzsport-ahr.de